

## APPROCHE NUTRITIONNELLE

« Accompagnement des patients en situation de surpoids et d'obésité »

AUX ABYMES (GUADELOUPE)

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Jour 1 : SANTE PUBLIQUE - EPIDEMIOLOGIE

- Epidémiologie du surpoids et de l'obésité
    - Les chiffres
    - Conséquences de la malnutrition
    - Dispositifs des instances pour la prise en charge de l'obésité
  - Les causes de l'obésité
    - Définition de la santé et des troubles de l'alimentation
    - Les représentations et les comportements
    - Aliénation des solutions
    - Le rôle des professionnels de santé
    - L'ETP
- Travail en intersession

#### Jour 2 : L'ACCOMPAGNEMENT

- Les principes de la nutrition
  - Les besoins nutritionnels (naturels et conseillés)
  - Le métabolisme des aliments
  - Le processus du surpoids et de l'obésité
  - Les différentes formes et leurs conséquences
- Les comportements alimentaires
  - Les troubles de l'alimentation
  - Les troubles du métabolisme et les maladies de la nutrition
- La démarche éducationnelle par les MK
  - Notion d'externalité et d'internalité
  - A partir des représentations
  - La gestion de l'équilibre de santé

### OBJECTIFS

A l'issue du stage, les professionnels de santé auront des connaissances sur les sciences nutritionnelles pour être en capacité et d'accompagner par une approche systémique les patients en situation de surpoids et d'obésité

### MODALITES

Formation présentielle basée sur des apports de connaissance, les mise en situation, ateliers et échanges d'expérience.

### PREREQUIS

Etre professionnel de santé

### DUREE DE LA FORMATION

- **2 jours, soit 16h**
- **2 sessions ; 7-8 avril 2017  
12-13 mai 2017**

### INTERVENANT

#### 1- Pierre-Alain LOLLIA

- Doctorant chercheur en Sciences de l'Education
- DU Diététique et maladies de la nutrition

### TARIFS :

**500 € TTC**

Comprenant les documents remis

### CONDITIONS TARIFAIRES :

Merci de joindre un chèque d'acompte de 50% à l'inscription à l'ordre de PREFOR SANTE ou sur le site [www.preforsante.com](http://www.preforsante.com)  
Le solde se fera à la facturation après la formation.  
Devis à la demande pour prise en charge FIFPL

**La formation aura lieu au centre PREFOR SANTE au :**  
**19, rue Achille René Boisneuf, 97139 au bourg des Abymes.**  
**Les pauses sont offertes par l'OF, les déjeuners sont à la charge des stagiaires**