

PRISE EN CHARGE DES LOMBALGIES CHRONIQUES EN CABINET

« Reconditionnement Actif et Dynamique du Dos »RADD®

AUX ABYMES (GUADELOUPE)

PROGRAMME RADD®

MODULE 1 : CONCEPTS DU RADD -1 Jour

- J1 : Concepts théoriques
Epidémiologie
Santé publique, économie de la santé
Définitions, recommandations HA, Consensus
Les tests cliniques et bilans

MODULE 2 : METHODOLOGIE 2 jours

- J2- Le syndrome de déconditionnement
La RFR® et autres méthodes dynamiques
Les différentes phases et séquences du RADD®
Contextes et inclusion des patients en RADD®
- J3- En pratique
Travail sur différents postes et ateliers en binôme
Echauffement, Musculation
Extensibilité musculaire et articulaire
Cardio training, gymnastique médicale,
Jeux globaux
Approche psychopathologique
Impacts psychosociaux de la LC
Santé et sécurité au travail
Retour au poste de travail

MODUL 3 : MISE EN PRATIQUE - PREVENTION

- J4- Au cabinet libéral
Le programme, nombre de séances, évaluations
La fiche de suivi du RDD®
Les contres indications du RADD®
L'éducation thérapeutique
La prévention au cabinet
Hygiène rachidienne
Principe de sécurité et d'économie d'effort
La réglementation, parcours de préventeur

OBJECTIFS

A l'issue du stage, les participants seront capables de comprendre la problématique des lombalgies, d'établir des critères d'inclusion à la méthode dynamique par un protocole adapté à chaque patient, répondant ainsi aux exigences de la qualité des soins et des recommandations de la HAS

MODALITES

Formation présentielle basée sur des apports de connaissance, les mise en situation pédagogique, ateliers et échanges d'expérience.

PREREQUIS

Masseur-kinésithérapeutes exerçant en cabinet et en CRF

DUREE DE LA FORMATION

4 jours, soit 32 h

Dates : 25 au 28 octobre 2017

INTERVENANT

1- Pierre-Alain LOLLIA

Formateur de formateurs certifié
Doctorant en Sciences de l'Education
Réfèrent RFR® Antilles-Guyane

TARIFS :

850 € TTC

Comprenant les documents remis

CONDITIONS TARIFAIRES :

Merci de joindre un chèque d'acompte de 50% à l'inscription à l'ordre de PREFOR SANTE ou sur le site www.preforsante.com
Le solde se fera à la facturation après la formation.
Devis à la demande pour prise en charge FIFPL

La formation aura lieu au centre PREFOR SANTE au :
19, rue Achille René Boisneuf, 97139 au bourg des Abymes.
Les pauses sont offertes par l'OF, les déjeuners sont à la charge des stagiaires